

# C'est le printemps!

La rédaction de «Coopération» a sélectionné un florilège d'activités printanières à (re)découvrir dans toute la Suisse romande. C'est parti!







**ALAIN WEY**  
RÉDACTEUR

Saillon (VS)

## Chemin des amandiers

C'est le premier arbre fruitier à fleurir à la fin de l'hiver. Dans la cité médiévale de Saillon, à une douzaine de kilomètres au nord-est de Martigny, une cinquantaine d'amandiers illuminent les vignobles de leurs bouquets roses et blancs. Les vertes feuilles

des arbres apparaîtront après ce bal flamboyant. Un chemin de 3,5 km convie à la balade, du bourg aux coteaux, sur un dénivelé d'une centaine de mètres. Embaumés par les parfums floraux, subjugués par des paysages préservés de la modernité, les rêveur-ses prennent un bol de printemps avec tous les champs des possibles que pourra leur offrir 2023. Au lieu-dit «Amandoley», mot franco-provençal qui évoque le climat méditerranéen de Saillon, les amandiers prolifèrent et les poètes voient la vie en rose.



Dès l'Antiquité, les romantiques ont vu dans l'amandier un symbole de l'amour et de la virginité. Il est vrai que le bouquet de ses fleurs évoque une robe de mariée.

Saviez-vous que cet arbre est le symbole de l'amour? De la fécondité aussi. Une machine à explorer le temps nous ramène dans l'Antiquité. Le premier amandier aurait été planté ici par Marcus Felicius Quinonest, l'un des centurions d'une cohorte romaine de César en 63 av. J.-C., pour célébrer l'amour qu'il éprouvait pour une Saillonintze. Si je vous raconte l'histoire avec l'accent du Sud, me croirez-vous? Revenons en notre bon vieux XXI<sup>e</sup> siècle. «La floraison des amandiers dure une dizaine de jours», m'affranchit Gérard Comby, secrétaire de la Société de développement de Saillon. «Et dans quelques semaines, les abricotiers de Saxon, de l'autre côté de la vallée, seront en fleurs.» Vous prendrez bien un bon plan pour débiter la balade? Depuis le jardin médiéval autour de l'église, profitez de la splendide vue sur les amandiers et les tours du château, situé sur une crête rocheuse.

Infos: Office du tourisme de Saillon, tél. 027 744 18 95, du lundi au samedi de 9 h à 12 h, [tourisme@commune-saillon.ch](mailto:tourisme@commune-saillon.ch)



[www.saillon.ch/tourisme](http://www.saillon.ch/tourisme)  
(cliquer sur «Téléchargement» en haut à droite pour trouver la brochure de l'itinéraire)

Découvrez d'autres idées d'excursions et balades dans les pages suivantes. →



## Découvrir des lieux secrets

Envie de percer les mystères de l'Histoire tapis derrière des portes closes? C'est possible grâce au Circuit secret qui se décline dans le Jura dans trois villes: Porrentruy, Saint-Ursanne et Delémont. Le concept est simple: muni d'une clé numérique récupérée au point de vente du lieu, vous êtes votre propre guide. Pas besoin de prendre votre boussole! Par contre, votre smartphone vous sera utile. Puisque vous serez amené à télécharger l'application de l'activité. En famille, entre amis ou en couple, vous découvrirez divers lieux remarquables qui sont habituellement inaccessibles au public. Valorisés par des animations visuelles et sonores, ces espaces vous feront voyager dans le temps par leur richesse patrimoniale ou historique.

Porrentruy - St-Ursanne - Delémont (JU)

### Porrentruy

Premier circuit à voir le jour, celui de Porrentruy propose dix lieux insolites au Château et en vieille ville. Il vous permettra notamment de connaître Pierre Péquignat, le Commis frondeur qui a défié le prince-évêque ou voir la Vouivre - créature légendaire - se nourrir de l'énergie de l'eau. A relever encore pour les amateurs de produits régionaux, l'existence d'un circuit gourmand comprenant cinq haltes pour déguster des spécialités locales.

### Saint-Ursanne

Créé dans le cadre des festivités du 1400<sup>e</sup> anniversaire de la mort de saint Ursanne, le circuit a été dirigé par John Howe - l'illustrateur du «Seigneur des Anneaux». Une application spécifiquement conçue pour l'occasion vous permettra d'interagir avec le patrimoine et d'en apprendre beaucoup plus.

### Delémont

Partez à la découverte de la capitale jurassienne en visitant sept lieux emblématiques, dont la Porte au Loup ou le clocher de l'église Saint-Marcel.



Des lieux insolites sont valorisés par des animations visuelles et sonores. Plus d'infos sur le site: [www.circuitsecret.ch](http://www.circuitsecret.ch)



## Noiraigue (NE)

TATIANA TISSOT  
RÉDACTRICE

## Des gorges envoûtantes

C'est une belle saison pour découvrir les gorges de l'Areuse, un lieu emblématique du canton de Neuchâtel. L'eau de la rivière, plus tumultueuse au printemps, prend des teintes émeraude dans son écran de roche. On l'admire depuis des points de vue vertigineux, en traversant des petits ponts ou encore des tunnels creusés dans la roche. Un endroit envoûtant! Mais attention: le chemin est déconseillé par temps pluvieux, car il peut glisser.





## Estavayer-le-Lac (FR)

**EUGENIO D'ALESSIO**  
RÉDACTEUR

# Rose et Histoire au firmament

Explorer Estavayer-le-Lac au gré d'une balade printanière, c'est toucher du doigt l'Histoire et se gorger d'exquises sensations. Nichée au bord du lac de Neuchâtel, la commune de la Broye fribourgeoise aligne richesses patrimoniales et naturelles. Partout au cœur de la vieille ville, les traces du Moyen Âge sont présentes: ici la collégiale Saint-Laurent, construite entre 1379 et 1525; là le monastère des dominicaines dont l'église abrite le retable d'Estavayer-Blonay (XVI<sup>e</sup> siècle); plus loin le château de Chenaux, construit à partir de 1285.

Mais Estavayer-le-Lac, c'est aussi la nature reine. Précipitez-vous donc sur le belvédère de la place de Moudon: sous le regard d'un tilleul, planté au XVI<sup>e</sup> siècle,

La roseraie d'Estavayer avec le château de Chenaux (à g.) et la collégiale Saint-Laurent (à dr.).



vous y admirerez le château de Chenaux, le lac de Neuchâtel et la chaîne du Jura.

Mieux, le bourg vit une histoire d'amour avec la rose, l'emblème de son blason, à tel point qu'on l'appelle la Cité à la rose. Cette fleur y est omniprésente, avec près de 5000 plants disséminés dans la ville. Au bord du lac, une gigantesque roseraie égaie, sur près de 300 m, la route de la plage. Dès qu'ils seront en fleurs, vers fin mai, ses rosiers arbustifs

et sa pergola de rosiers grimpants seront féeriques. Estavayer-le-Lac célébrera cette fleur avec son «Festival des roses», du 16 au 18 juin. «On y découvrira notamment 19 massifs éphémères et une exposition de sculptures», indique Michel Zadory, le président de la manifestation.

Enfin, pour les amateurs de plaisirs aquatiques, Estavayer-le-Lac propose, dès début mai, son télésiège nautique avec une boucle de quelque 800 mètres.



Les gorges de l'Areuse sont un véritable spectacle naturel.

Côté pratique, le départ de la balade se fait à la gare de Noiraigue, pour suivre l'Areuse jusqu'à Boudry (3 h, 11 km). La version courte (2 h, 7,5 km) mène de la gare de Champ-du-Moulin à Boudry. De là, un nouveau parcours permet de suivre la rivière jusqu'à son embouchure sur le lac de Neuchâtel, en 45 minutes de plus. On peut alors faire une pause à la buvette, ou en été se baigner!

Pour retourner en ville, prendre le tram à l'arrêt Areuse Littorail. Sinon suivre l'agréable Sentier du lac pour reprendre le tram à Colombier.

Dernier conseil: pour éviter le monde dans les gorges, mieux vaut commencer le parcours tôt!

**D'autres idées d'activités à faire au printemps en pages 20 et 21. →**



Parcourir la Cité de Calvin à vélo, c'est aussi découvrir la ville sous un autre jour.



Dans ces baignoires en cuivre, les clients se font souvent photographier.

Chexbres (VD)

JOËLLE CHALLANDES  
RÉDACTRICE



## S'offrir un spa dans le vignoble

Prendre un bain, un verre de vin à la main, tout près des vignes, en plein air, face au panorama de Lavaux. Entrer, ensuite, dans un dôme aux vitres semi-transparentes afin d'admirer le panorama, et se faire choyer par une thérapeute avec des soins issus de résidus de raisin (gommage, enveloppement, massage...). Ce programme, à l'abri des regards, sera réalisable dès 195 fr. par personne à partir du 15 avril. Et il séduit: des centaines de curieux se sont

offert un spa dans le vignoble la saison dernière au Domaine Bovy de Chexbres (VD). «Il y a un vrai intérêt pour la peau avec les produits dérivés du raisin, comme le marc et la lie, naturels et non transformés. En recyclant ces résidus destinés au compost, nous favorisons l'économie circulaire», précise Murielle Nussbaum, l'une des trois responsables de ce projet, déjà deux fois récompensé par des prix œnotouristiques. Intitulé «La Vigne», il remporte un tel succès

qu'un deuxième spa ouvrira ce printemps sur les hauteurs de Sion, entre le vignoble et une guérite, petite maison au milieu des vignes. Il sera proposé sur les terres de la Maison Gilliard: «Les clients auront une vue sur toute la plaine du Rhône, avec les montagnes en face», promet Tiffany Defleur, responsable communication et œnotourisme de la cave valaisanne.

 Infos et réservations sur: [www.la-vigne.ch](http://www.la-vigne.ch)





**CHRISTOPHE METTRAL**  
RÉDACTEUR EN CHEF ADJOINT

Genève

## Biodiversité urbaine

Si vous souhaitez éviter les transports en commun et profiter des trésors naturels nichés au cœur de Genève, sortez votre vélo! Plusieurs itinéraires thématiques sont proposés à travers le canton. Parmi eux: la balade «Biodiversité urbaine – rive droite», issue d’une collaboration entre les associations PRO VELO Genève, qui encourage l’utilisation du vélo à travers le canton, et La Libellule, qui sensibilise le public à la nature. Ce vélo-tour dure environ 3 heures et comprend 6 haltes, toutes situées rive droite et dans des portions de nature préservées. La balade débute par un stop au **parc des Délices**. De là, vous pouvez entendre le chant des corneilles et des pigeons bisets domestiques. Lors du deuxième arrêt, au **parc des Franchises**, entre le quartier des Charmilles et celui de Vieusseux, ne manquez pas d’observer les libellules, crapauds et autres tritons qui viennent trouver refuge. Le vélo-tour vous emmène ensuite au **parc de Vermont**, là où les chênes, charmes, érables et noisetiers contrastent avec les immeubles voisins des quartiers de Varembe et de Montbrillant. La prochaine étape est aussi l’un des points les plus touristiques de la ville: le **quai du Mont-Blanc**. Ici, la présence de coquelicots, d’orchidées et de ruines-de-Rome au milieu des pavés risque de ravir de nombreux·ses passant·es. L’avant-dernière halte, au **parc Mon-Repos**, donne la possibilité aux visiteur·ses de scanner des codes QR, placés au pied des arbustes, afin de découvrir certains de leurs usages. Enfin, la balade à vélo s’achève au **parc Barton**, non loin duquel une roselière lacustre attire mouettes et goélands.

**Dans le cadre des Samedis du vélo, cette balade sera organisée en live, le samedi 6 mai, avec un·e guide de l’association La Libellule. Vélo-tour gratuit pour adultes, sur inscription.**



Le parc Mon-Repos, à Genève, fournit de nombreuses informations sur la biodiversité via des codes QR.

PHOTOS ALAMY, KEYSTONE, DR

 Plus d’infos sur: [www.samedisduvelo.ch](http://www.samedisduvelo.ch)